

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Гимназия №  
 И.Н. Глухов



МЕНЮ на 5 июня 2023 г.

Понедельник

3-ий день

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда  | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Каша гречневая молочная   | 1                             | 180          | 34,87         | 231,88                         | 1      | 250          | 48,43         | 322,06             |
| 2 | Яйцо отварное   | 1                             | 40           | 14,88         | 63,00                          | 1      | 40           | 14,88         | 63,00              |
| 3 | Сыр твердый порциями (Российский, Голландский)                  | 1                             | 15           | 15,23         | 53,34                          | 1      | 20           | 20,30         | 71,12              |
| 4 | Батон нарезной  | 1                             | 30           | 4,65          | 56,18                          | 1      | 30           | 4,65          | 56,18              |
| 5 | Кофейный напиток на молоке                                      | 1                             | 180          | 20,94         | 71,10                          | 1      | 180          | 20,94         | 71,10              |
| 6 | промышленной упаковке, производитель ООО "Фермерское подворье") | 1                             | 140          | 51,00         | 95,20                          | 1      | 140          | 51,00         | 95,20              |
|   | <b>Итого:</b>   |                               | <b>585</b>   | <b>141,57</b> | <b>570,70</b>                  |        | <b>660</b>   | <b>160,20</b> | <b>678,66</b>      |

**ОБЕД**

| № | Наименование блюда   | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |               |               |                    |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|---------------|---------------|--------------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |               | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции  |               |                    |
| 1 | Салат из свежих помидоров с перцем                                 | 1                             | 80           | 30,68         | 87,20                          | 1      | 100           | 38,35         | 109,00             |
| 2 | Суп картофельный с рыбой   | 1                             | 200          | 39,11         | 186,98                         | 1      | 250           | 44,89         | 233,73             |
| 3 | Голубцы с мясом и рисом  | 1                             | 180          | 63,11         | 216,00                         | 1      | 180           | 63,11         | 216,00             |
| 4 | Хлеб пшеничный   | 1                             | 30           | 3,57          | 50,19                          | 1      | 30            | 3,22          | 50,19              |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный   | 1                             | 30           | 3,57          | 38,96                          | 1      | 30            | 3,57          | 38,96              |
| 6 | Компот из свежих плодов и ягод                                     | 1                             | 180          | 17,32         | 68,40                          | 1      | 180           | 17,32         | 68,40              |
| 7 | Печенье Чоко Пай (стандартный) в индивидуальной заводской упаковке | 1                             | 30           | 24,57         | 129,00                         | 2      | 30            | 49,14         | 258,00             |
|   | <b>Итого:</b>  |                               | <b>730</b>   | <b>181,93</b> | <b>776,73</b>                  |        | <b>830</b>    | <b>219,60</b> | <b>974,27</b>      |
|   | <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b>                       |                               |              | <b>323,50</b> |                                |        | <b>379,80</b> |               |                    |

**ПОЛДНИК**

| № | Наименование блюда                           | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |               |              |                    |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |               | Цена         | Калорийность, ккал |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции  |              |                    |
| 1 | Кекс "Столичный" с изюмом                    | 1                             | 70           | 31,65         | 170,27                         | 1      | 90            | 40,29        | 218,92             |
| 2 | Кисель из свежих ягод                        | 1                             | 180          | 3,35          | 72,50                          | 1      | 200           | 3,60         | 80,56              |
| 3 | Груши свежие                                 | 1                             | 180          | 45,90         | 84,60                          | 1      | 200           | 51,00        | 94,00              |
|   | <b>Итого:</b>                                |                               | <b>430</b>   | <b>80,90</b>  | <b>327,37</b>                  |        | <b>490</b>    | <b>94,90</b> | <b>393,48</b>      |
|   | <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b> |                               |              | <b>404,40</b> |                                |        | <b>474,70</b> |              |                    |

Зав. производством

Л.П. Деревянко

Бухгалтер

М.В. Гончарова

Ответств. за организацию питания

Л.А. Черета



МЕНЮ на 6 июня 2023 г.

Вторник  
 4-ый день

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда                             | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |               |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|---------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |               |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |               |
| 1 | Икра кабачковая                                | 1                             | 80           | 22,05         | 95,20                          | 1      | 100          | 27,57              | 119,00        |
| 2 | Вареники с картофелем                          | 1                             | 160          | 41,01         | 222,49                         | 1      | 180          | 46,14              | 250,30        |
| 3 | Масло сливочное                                | 1                             | 10           | 11,38         | 74,80                          | 1      | 10           | 11,38              | 74,80         |
| 4 | Сыр твердый порциями (Российский, Голландский) | 1                             | 15           | 15,23         | 53,34                          | 1      | 15           | 15,23              | 53,34         |
| 5 | Батон нарезной                                 | 2                             | 30           | 9,30          | 112,36                         | 2      | 30           | 9,30               | 112,36        |
| 6 | Какао с молоком                                | 1                             | 180          | 21,14         | 106,74                         | 1      | 200          | 23,49              | 118,60        |
|   | <b>Итого:</b>                                  |                               | <b>505</b>   | <b>120,11</b> | <b>664,93</b>                  |        | <b>565</b>   | <b>133,10</b>      | <b>728,40</b> |

**ОБЕД**

| № | Наименование блюда                           | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |                |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|----------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |                |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |                |
| 1 | Салат из моркови с зеленым горошком          | 1                             | 80           | 22,74         | 77,60                          | 1      | 100          | 28,43              | 97,00          |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (с курицей)      | 1                             | 200          | 24,77         | 173,04                         | 1      | 250          | 30,96              | 216,30         |
| 3 | Котлеты в красном соусе                      | 1                             | 70           | 54,87         | 222,87                         | 1      | 100          | 84,19              | 254,71         |
| 4 | Соус красный                                 | 1                             | 20           | 0,00          | 0,00                           | 1      | 20           | 0,00               | 0,00           |
| 5 | Рис отварной                                 | 1                             | 150          | 10,60         | 218,03                         | 1      | 180          | 12,72              | 261,64         |
| 6 | Хлеб пшеничный                               | 2                             | 30           | 7,14          | 100,38                         | 2      | 30           | 7,14               | 100,38         |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                         | 2                             | 30           | 7,14          | 77,91                          | 2      | 30           | 7,14               | 77,91          |
| 8 | Сок фруктовый в ассортименте (разливной)     | 1                             | 200          | 20,93         | 84,44                          | 1      | 200          | 20,93              | 84,44          |
| 9 | Вафли в шоколаде "Коровка"                   | 1                             | 50           | 55,20         | 175,00                         | 1      | 50           | 55,20              | 175,00         |
|   | <b>Итого:</b>                                |                               | <b>890</b>   | <b>203,39</b> | <b>1129,27</b>                 |        | <b>1020</b>  | <b>246,70</b>      | <b>1267,38</b> |
|   | <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b> |                               |              | <b>323,50</b> |                                |        |              | <b>379,80</b>      |                |

**ПОЛДНИК**

| № | Наименование блюда  | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |               |
|---|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|---------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |               |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |               |
| 1 | Булочка молочная  | 1                             | 50           | 16,16         | 157,81                         | 1      | 60           | 27,34              | 189,37        |
| 2 | Молоко кипяченое м.д.ж. 3,2% (разливное)  | 1                             | 180          | 25,36         | 108,00                         | 1      | 200          | 28,18              | 120,00        |
| 3 | Йогурт БиФилайф (в индивидуальной промышленной упаковке, производитель ООО "Молочный край") | 1                             | 200          | 39,38         | 136,00                         | 1      | 200          | 39,38              | 136,00        |
|   | <b>Итого:</b>   |                               | <b>430</b>   | <b>80,90</b>  | <b>401,81</b>                  |        | <b>460</b>   | <b>94,90</b>       | <b>445,37</b> |
|   | <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b>  |                               |              | <b>404,40</b> |                                |        |              | <b>474,70</b>      |               |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответств. за организацию питания

Л.П. Деревянко

М.В. Гончарова

Л.А. Черета





МЕНЮ на 7 июня 2023 г.

Среда  
 5-ый день

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда  | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Пудинг творожный запеченный   | 1                             | 130          | 81,77         | 302,38                         | 1      | 160          | 103,39        | 383,01             |
| 2 | Молоко стуженное  | 1                             | 20           | 0,00          | 0,00                           | 1      | 30           | 0,00          | 0,00               |
| 3 | Масло сливочное   | 1                             | 10           | 11,38         | 74,80                          | 1      | 10           | 11,38         | 74,80              |
| 4 | Батон нарезной  | 1                             | 30           | 4,65          | 56,18                          | 1      | 30           | 4,65          | 56,18              |
| 5 | Чай с лимоном   | 1                             | 180          | 5,39          | 54,18                          | 1      | 200          | 5,99          | 60,20              |
| 6 | Йогурт десертный (в индивидуальной промышленной упаковке, производитель ООО "ТК-Хабаровск") | 1                             | 180          | 59,40         | 122,40                         | 1      | 180          | 59,40         | 122,40             |
|   | <b>Итого:</b>   |                               | <b>550</b>   | <b>162,59</b> | <b>609,94</b>                  |        | <b>610</b>   | <b>184,81</b> | <b>696,59</b>      |

**ОБЕД**

| № | Наименование блюда                                  | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым луком | 1                             | 80           | 32,76         | 71,02                          | 1      | 100          | 40,95         | 88,78              |
| 2 | Суп картофельный с гречневой крупой                 | 1                             | 200          | 10,04         | 147,54                         | 1      | 250          | 12,55         | 184,43             |
| 3 | Картофельная запеканка с мясом                      | 1                             | 165          | 95,78         | 366,43                         | 1      | 200          | 115,59        | 444,16             |
| 4 | Хлеб пшеничный                                      | 2                             | 30           | 7,14          | 100,38                         | 2      | 30           | 7,14          | 100,38             |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный                                | 1                             | 30           | 3,57          | 38,96                          | 2      | 30           | 7,14          | 77,91              |
| 6 | Напиток из шиповника                                | 1                             | 200          | 11,62         | 78,64                          | 1      | 200          | 11,62         | 78,64              |
|   | <b>Итого:</b>                                       |                               | <b>735</b>   | <b>160,91</b> | <b>802,97</b>                  |        | <b>870</b>   | <b>194,99</b> | <b>974,29</b>      |
|   | <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b>        |                               |              | <b>323,50</b> |                                |        |              | <b>379,80</b> |                    |

**ПОЛДНИК**

| № | Наименование блюда                           | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Сдоба обыкновенная                           | 1                             | 70           | 12,72         | 218,17                         | 1      | 95           | 26,71         | 296,09             |
| 2 | Нектарины свежие                             | 1                             | 180          | 47,26         | 81,00                          | 1      | 180          | 47,26         | 81,00              |
| 3 | Сок фруктовый в ассортименте (разливной)     | 1                             | 200          | 20,93         | 84,44                          | 1      | 200          | 20,93         | 84,44              |
|   | <b>Итого:</b>                                |                               | <b>450</b>   | <b>80,90</b>  | <b>383,61</b>                  |        | <b>475</b>   | <b>94,90</b>  | <b>461,53</b>      |
|   | <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b> |                               |              | <b>404,40</b> |                                |        |              | <b>474,70</b> |                    |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответств. за организацию питания

Л.П. Деревянко

М.В. Гончарова

Л.А. Черета



МЕНЮ на 8 июня 2023 г.

Четверг  
 6-ой день

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда  | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Горошек зеленый консервированный  | 1                             | 30           | 12,69         | 12,00                          | 1      | 50           | 21,15         | 20,00              |
| 2 | Кукуруза консервированная   | 1                             | 30           | 16,96         | 13,50                          | 1      | 50           | 28,27         | 22,50              |
| 3 | Омлет с сыром   | 1                             | 150          | 64,76         | 315,11                         | 1      | 160          | 69,08         | 336,12             |
| 4 | Батон нарезной  | 1                             | 30           | 4,65          | 56,18                          | 1      | 30           | 4,65          | 56,18              |
| 5 | Чай с сахаром   | 1                             | 180          | 3,35          | 54,18                          | 1      | 200          | 3,72          | 60,20              |
| 6 | Йогурт Бифилайф (в индивидуальной промышленной упаковке, производитель ООО "Молочный край") | 1                             | 200          | 39,38         | 136,00                         | 1      | 200          | 39,38         | 136,00             |
|   | <b>Итого:</b>   |                               | <b>620</b>   | <b>141,79</b> | <b>586,97</b>                  |        | <b>690</b>   | <b>166,25</b> | <b>631,00</b>      |

**ОБЕД**

| № | Наименование блюда                              | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Салат из редиса с огурцами и яйцом              | 1                             | 80           | 28,26         | 83,94                          | 1      | 100          | 35,33         | 104,93             |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем                    | 1                             | 200          | 32,47         | 124,16                         | 1      | 250          | 40,59         | 155,20             |
| 3 | Сметана   | 1                             | 10           | 3,47          | 16,20                          | 1      | 10           | 3,47          | 16,20              |
| 4 | Оладьи из печени по-кунцевски в сметанном соусе | 1                             | 100          | 58,51         | 252,77                         | 1      | 120          | 66,65         | 303,32             |
| 5 | Соус сметанный                                  | 1                             | 30           | 6,17          | 24,60                          | 1      | 30           | 6,17          | 24,60              |
| 6 | Картофель отварной                              | 1                             | 150          | 24,76         | 133,46                         | 1      | 180          | 29,71         | 160,15             |
| 7 | Хлеб пшеничный                                  | 1                             | 30           | 3,57          | 50,19                          | 2      | 30           | 7,14          | 100,38             |
| 8 | Хлеб ржано-пшеничный                            | 1                             | 30           | 3,57          | 38,96                          | 1      | 30           | 3,57          | 38,96              |
| 9 | Сок фруктовый в ассортименте (разливной)        | 1                             | 200          | 20,93         | 84,44                          | 1      | 200          | 20,93         | 84,44              |
|   | <b>Итого:</b>                                   |                               | <b>830</b>   | <b>181,71</b> | <b>808,71</b>                  |        | <b>980</b>   | <b>213,56</b> | <b>988,17</b>      |
|   | <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b>    |                               |              | <b>323,50</b> |                                |        |              | <b>379,80</b> |                    |

**ПОЛДНИК**

| № | Наименование блюда                           | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Пирожок печенный с яблочным фаршем           | 1                             | 100          | 27,04         | 260,38                         | 1      | 100          | 27,04         | 260,38             |
| 2 | Молоко кипяченое м.д.ж. 3,2% (разливное)     | 1                             | 180          | 25,36         | 108,00                         | 1      | 200          | 28,18         | 120,00             |
| 3 | Черешня свежая                               | 1                             | 50           | 28,50         | 24,50                          | 1      | 70           | 39,68         | 34,30              |
|   | <b>Итого:</b>                                |                               | <b>330</b>   | <b>80,90</b>  | <b>392,88</b>                  |        | <b>370</b>   | <b>94,90</b>  | <b>414,68</b>      |
|   | <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b> |                               |              | <b>404,40</b> |                                |        |              | <b>474,70</b> |                    |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответств. за организацию питания

Л.П. Деревянко

М.В. Гончарова

Л.А. Черета





МЕНЮ на 9 июня 2023 г.

Пятница  
 7-ой день

**ЗАВТРАК**

| №      | Наименование блюда   | Возрастная категория 7-11 лет |              |        | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |        |
|--------|--|-------------------------------|--------------|--------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|--------|
|        |  | Выход                         |              | Цена   | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |        |
|        |  | Кол-во                        | Масса порции |        |                                | Кол-во | Масса порции |                    |        |
| 1      | Вареники с творогом  | 1                             | 150          | 58,01  | 243,58                         | 1      | 180          | 69,61              | 292,30 |
| 2      | Соус молочный сладкий  | 1                             | 30           | 7,07   | 39,15                          | 1      | 30           | 7,07               | 39,15  |
| 3      | Сыр твердый порциями (Российский, Голландский)                                       | 1                             | 15           | 15,23  | 53,34                          | 1      | 20           | 20,31              | 71,12  |
| 4      | Батон нарезной   | 1                             | 30           | 4,65   | 56,18                          | 1      | 30           | 4,65               | 56,18  |
| 5      | Кофейный напиток на молоке   | 1                             | 180          | 20,94  | 71,10                          | 1      | 180          | 20,94              | 71,10  |
| 6      | Творожок (в индивидуальной промышленной упаковке, производитель ООО "Молочный край") | 1                             | 100          | 72,00  | 124,24                         | 1      | 100          | 72,00              | 124,24 |
| Итого: |  |                               | 505          | 177,90 | 587,59                         |        | 540          | 194,58             | 654,09 |

**ОБЕД**

| №  | Наименование блюда                              | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |        |
|--|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|--------|
|  |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |        |
|  |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |        |
| 1  | Салат из цветной капусты помидоров и зелени     | 1                             | 80           | 39,34         | 80,00                          | 1      | 100          | 49,18              | 100,00 |
| 2  | Суп картофельный с макаронными изделиями с кур. | 1                             | 200          | 21,68         | 170,14                         | 1      | 250          | 27,10              | 212,68 |
| 3  | Азу   | 1                             | 150          | 56,22         | 229,38                         | 1      | 180          | 75,06              | 275,26 |
| 4  | Хлеб пшеничный                                  | 2                             | 30           | 7,14          | 100,38                         | 2      | 30           | 7,14               | 100,38 |
| 5  | Хлеб ржано-пшеничный                            | 1                             | 30           | 3,57          | 38,96                          | 2      | 30           | 7,14               | 77,91  |
| 6  | Кисель из свежих ягод                           | 1                             | 180          | 17,65         | 72,50                          | 1      | 200          | 19,61              | 80,56  |
| Итого:                                       |   |                               | 700          | 145,60        | 691,36                         |        | 850          | 185,23             | 846,78 |
| <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b> |   |                               |              | <b>323,50</b> |                                |        |              | <b>379,80</b>      |        |

**ПОЛДНИК**

| №  | Наименование блюда                       | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |        |
|--|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|--------|
|  |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |        |
|  |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |        |
| 1  | Пирожок печенный с картошкой             | 1                             | 90           | 22,32         | 231,52                         | 1      | 100          | 24,80              | 257,24 |
| 2  | Сок фруктовый в ассортименте (разливной) | 1                             | 200          | 20,93         | 84,44                          | 1      | 200          | 20,93              | 84,44  |
| 3  | Яблоки свежие                            | 1                             | 165          | 37,65         | 77,55                          | 1      | 215          | 49,17              | 101,05 |
| Итого:                                       |  |                               | 455          | 80,90         | 393,51                         |        | 515          | 94,90              | 442,73 |
| <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b> |  |                               |              | <b>404,40</b> |                                |        |              | <b>474,70</b>      |        |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответств. за организацию питания

Л.П. Деревянко

М.В. Гончарова

Л.А. Черета



МЕНЮ на 13 июня 2023 г.

Вторник  
 8-ой день

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда                             | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"             | 1                             | 180          | 23,41         | 203,81                         | 1      | 250          | 32,08         | 283,07             |
| 2 | Масло сливочное                                | 1                             | 10           | 11,38         | 74,80                          | 1      | 10           | 11,38         | 74,80              |
| 3 | Сыр твердый порциями (Российский, Голландский) | 1                             | 15           | 15,23         | 53,34                          | 1      | 20           | 20,30         | 71,12              |
| 4 | Батон нарезной                                 | 1                             | 30           | 4,65          | 56,18                          | 2      | 30           | 9,30          | 112,36             |
| 5 | Чай с лимоном                                  | 1                             | 180          | 5,24          | 54,18                          | 1      | 200          | 5,82          | 60,20              |
| 6 | Бананы свежие                                  | 1                             | 170          | 43,35         | 163,20                         | 1      | 220          | 56,10         | 211,20             |
|   | <b>Итого:</b>                                  |                               | <b>585</b>   | <b>103,26</b> | <b>605,51</b>                  |        | <b>760</b>   | <b>134,98</b> | <b>812,75</b>      |

**ОБЕД**

| № | Наименование блюда                                | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов с репч. луком | 1                             | 80           | 26,39         | 71,02                          | 1      | 100          | 32,99         | 88,78              |
| 2 | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной           | 1                             | 200          | 30,46         | 141,04                         | 1      | 250          | 38,08         | 176,30             |
| 3 | Сметана   | 1                             | 10           | 3,47          | 16,20                          | 1      | 10           | 3,47          | 16,20              |
| 4 | Бефстроганов                                      | 1                             | 90           | 66,48         | 174,60                         | 1      | 100          | 73,46         | 194,00             |
| 5 | Макаронные изделия отварные                       | 1                             | 150          | 10,17         | 212,62                         | 1      | 200          | 13,56         | 283,49             |
| 6 | Хлеб пшеничный                                    | 1                             | 30           | 3,57          | 50,19                          | 1      | 30           | 3,57          | 50,19              |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                              | 1                             | 30           | 3,57          | 38,96                          | 1      | 30           | 3,57          | 38,96              |
| 8 | Сок фруктовый в ассортименте (разливной)          | 1                             | 200          | 20,93         | 84,44                          | 1      | 200          | 20,93         | 84,44              |
| 9 | Вафли в шоколаде "Коровка"                        | 1                             | 50           | 55,20         | 175,00                         | 1      | 50           | 55,20         | 175,00             |
|   | <b>Итого:</b>                                     |                               | <b>840</b>   | <b>220,24</b> | <b>964,07</b>                  |        | <b>970</b>   | <b>244,82</b> | <b>1107,36</b>     |
|   | <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b>      |                               |              | <b>323,50</b> |                                |        |              | <b>379,80</b> |                    |

**ПОЛДНИК**

| № | Наименование блюда  | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Пирожок печенный с капустой                                     | 1                             | 100          | 27,40         | 236,82                         | 1      | 120          | 41,24         | 284,18             |
| 2 | Чай с сахаром   | 1                             | 180          | 2,50          | 54,18                          | 1      | 200          | 2,66          | 60,20              |
| 3 | промышленной упаковке, производитель ООО "Фермерское подворье") | 1                             | 140          | 51,00         | 95,20                          | 1      | 140          | 51,00         | 95,20              |
|   | <b>Итого:</b>   |                               | <b>420</b>   | <b>80,90</b>  | <b>386,20</b>                  |        | <b>460</b>   | <b>94,90</b>  | <b>439,58</b>      |
|   | <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b>                    |                               |              | <b>404,40</b> |                                |        |              | <b>474,70</b> |                    |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответств. за организацию питания

Л.П. Деревянко

М.В. Гончарова

Л.А. Черета





**МЕНЮ на 14 июня 2023 г.**  
**Среда**  
**9-ый день**

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда  | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |               |
|---|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|---------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |               |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |               |
| 1 | Запеканка пшеничная с яблоками                                  | 1                             | 150          | 41,73         | 297,08                         | 1      | 200          | 55,64              | 396,11        |
| 2 | Молоко сгущенное  | 1                             | 20           | 0,00          | 0,00                           | 1      | 40           | 0,00               | 0,00          |
| 3 | Масло сливочное   | 1                             | 10           | 11,38         | 74,80                          | 1      | 10           | 11,38              | 74,80         |
| 4 | Батон нарезной  | 1                             | 30           | 4,65          | 56,18                          | 2      | 30           | 9,30               | 112,36        |
| 5 | Чай с сахаром   | 1                             | 180          | 2,50          | 54,18                          | 1      | 200          | 2,78               | 60,20         |
| 6 | промышленной упаковке, производитель ООО "Фермерское подворье") | 1                             | 140          | 51,00         | 95,20                          | 1      | 140          | 51,00              | 95,20         |
|   | <b>Итого:</b>   |                               | <b>530</b>   | <b>111,26</b> | <b>577,44</b>                  |        | <b>650</b>   | <b>130,10</b>      | <b>738,67</b> |

**ОБЕД**

| № | Наименование блюда                           | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |               |                    |               |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|---------------|--------------------|---------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |               | Калорийность, ккал |               |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции  |                    |               |
| 1 | Салат из белокачанной капусты с морковью     | 1                             | 80           | 11,35         | 108,80                         | 1      | 100           | 13,76              | 136,00        |
| 2 | Суп картофельный с фрикадельками мясными     | 1                             | 200          | 48,46         | 132,03                         | 1      | 250           | 60,58              | 165,04        |
| 3 | Рыба припущенная                             | 1                             | 130          | 71,14         | 178,53                         | 1      | 130           | 81,90              | 178,53        |
| 4 | Картофельное пюре                            | 1                             | 150          | 25,19         | 148,73                         | 1      | 180           | 30,23              | 178,48        |
| 5 | Хлеб пшеничный                               | 1                             | 30           | 3,57          | 50,19                          | 2      | 30            | 7,14               | 100,38        |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                         | 1                             | 30           | 3,57          | 38,96                          | 2      | 30            | 7,14               | 77,91         |
| 7 | Напиток брусничный                           | 1                             | 180          | 15,21         | 73,26                          | 1      | 180           | 15,21              | 73,26         |
| 8 | Шоколад "Аленка"                             | 1                             | 15           | 33,75         | 64,50                          | 1      | 15            | 33,75              | 64,50         |
|   | <b>Итого:</b>                                |                               | <b>815</b>   | <b>212,24</b> | <b>795,00</b>                  |        | <b>975</b>    | <b>249,70</b>      | <b>974,10</b> |
|   | <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b> |                               |              | <b>323,50</b> |                                |        | <b>379,80</b> |                    |               |

**ПОЛДНИК**

| № | Наименование блюда                           | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |               |                    |               |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|---------------|--------------------|---------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |               | Калорийность, ккал |               |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции  |                    |               |
| 1 | Кекс "Столичный" с изюмом                    | 1                             | 80           | 33,72         | 194,59                         | 1      | 105           | 47,72              | 255,41        |
| 2 | Сок фруктовый в ассортименте (разливной)     | 1                             | 200          | 20,93         | 84,44                          | 1      | 200           | 20,93              | 84,44         |
| 3 | Нектарины свежие                             | 1                             | 100          | 26,25         | 45,00                          | 1      | 100           | 26,25              | 45,00         |
|   | <b>Итого:</b>                                |                               | <b>380</b>   | <b>80,90</b>  | <b>628,16</b>                  |        | <b>405</b>    | <b>94,90</b>       | <b>384,85</b> |
|   | <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b> |                               |              | <b>404,40</b> |                                |        | <b>474,70</b> |                    |               |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответств. за организацию питания

Л.П. Деревянко

М.В. Гончарова

Л.А. Черета



**МЕНЮ на 15 июня 2023 г.  
 Четверг  
 10-ый день**

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда   | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |               |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|---------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |               |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |               |
| 1 | Овощи натуральные (огурцы свежие)                                  | 1                             | 60           | 11,03         | 8,40                           | 1      | 100          | 18,38              | 19,90         |
| 2 | Омлет натуральный  | 1                             | 160          | 53,36         | 235,26                         | 1      | 160          | 53,36              | 235,26        |
| 3 | Сыр твердый порциями (Российский, Голландский)                     | 1                             | 15           | 15,23         | 53,34                          | 1      | 20           | 20,30              | 71,12         |
| 4 | Батон нарезной   | 2                             | 30           | 9,30          | 112,36                         | 2      | 30           | 9,30               | 112,36        |
| 5 | Какао с молоком  | 1                             | 180          | 21,14         | 106,74                         | 1      | 200          | 23,49              | 118,60        |
| 6 | Печенье Чоко Пай (стандартный) в индивидуальной заводской упаковке | 1                             | 30           | 24,57         | 106,50                         | 1      | 30           | 24,57              | 106,50        |
|   | <b>Итого:</b>  |                               | <b>505</b>   | <b>134,62</b> | <b>622,60</b>                  |        | <b>570</b>   | <b>149,40</b>      | <b>663,74</b> |

**ОБЕД**

| № | Наименование блюда                           | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |                |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|----------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |                |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |                |
| 1 | Салат "Весна"                                | 1                             | 80           | 22,84         | 49,60                          | 1      | 100          | 28,55              | 62,00          |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми с говядиной      | 1                             | 200          | 30,86         | 173,04                         | 1      | 250          | 38,58              | 216,30         |
| 3 | Плов из отварной птицы                       | 1                             | 180          | 61,51         | 440,68                         | 1      | 180          | 71,07              | 440,68         |
| 4 | Хлеб пшеничный                               | 1                             | 30           | 3,57          | 50,19                          | 2      | 30           | 7,14               | 100,38         |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный                         | 1                             | 30           | 3,57          | 38,96                          | 2      | 30           | 7,14               | 77,91          |
| 6 | Сок фруктовый в ассортименте (разливной)     | 1                             | 200          | 20,93         | 84,44                          | 1      | 200          | 20,93              | 84,44          |
| 7 | Черешня свежая                               | 1                             | 80           | 45,60         | 39,20                          | 1      | 100          | 57,00              | 49,00          |
|   | <b>Итого:</b>                                |                               | <b>800</b>   | <b>188,88</b> | <b>876,11</b>                  |        | <b>950</b>   | <b>230,41</b>      | <b>1030,71</b> |
|   | <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b> |                               |              | <b>323,50</b> |                                |        |              | <b>379,80</b>      |                |

**ПОЛДНИК**

| № | Наименование блюда  | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |               |
|---|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|---------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |               |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |               |
| 1 | Ватрушка с творогом   | 1                             | 50           | 16,16         | 134,16                         | 1      | 80           | 27,34              | 214,65        |
| 2 | Молоко кипяченое м.д.ж. 3,2% (разливное)  | 1                             | 180          | 25,36         | 108,00                         | 1      | 200          | 28,18              | 120,00        |
| 3 | Йогурт БиФилайф (в индивидуальной промышленной упаковке, производитель ООО "Молочный край") | 1                             | 200          | 39,38         | 136,00                         | 1      | 200          | 39,38              | 136,00        |
|   | <b>Итого:</b>   |                               | <b>430</b>   | <b>80,90</b>  | <b>378,16</b>                  |        | <b>480</b>   | <b>94,90</b>       | <b>470,65</b> |
|   | <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b>  |                               |              | <b>404,40</b> |                                |        |              | <b>474,70</b>      |               |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответств. за организацию питания

Л.П. Деревянко

М.В. Гончарова

Л.А. Черета





МЕНЮ на 16 июня 2023 г.

Пятница  
11-ый день

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда  | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Запеканка из творога  | 1                             | 150          | 79,55         | 328,53                         | 1      | 180          | 112,86        | 394,24             |
| 2 | Повидло   | 1                             | 20           | 5,15          | 23,19                          | 1      | 20           | 5,15          | 23,19              |
| 3 | Батон нарезной  | 2                             | 30           | 4,65          | 112,36                         | 3      | 30           | 6,98          | 168,54             |
| 4 | Чай с лимоном   | 1                             | 180          | 5,24          | 54,18                          | 1      | 200          | 5,82          | 60,20              |
| 5 | Йогурт десертный (в индивидуальной промышленной упаковке, производитель ООО "ТК-Хабаровск") | 1                             | 180          | 59,40         | 122,40                         | 1      | 180          | 59,40         | 122,40             |
|   | <b>Итого:</b>   |                               | 590          | <b>153,99</b> | <b>640,66</b>                  |        | 670          | <b>190,21</b> | <b>768,57</b>      |

**ОБЕД**

| № | Наименование блюда                           | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Салат "Летний"                               | 1                             | 80           | 14,98         | 79,20                          | 1      | 100          | 18,73         | 99,00              |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем            | 1                             | 200          | 28,56         | 78,82                          | 1      | 250          | 35,70         | 98,53              |
| 3 | Сметана                                      | 1                             | 15           | 5,21          | 24,30                          | 1      | 15           | 5,21          | 24,30              |
| 4 | Жаркое по-домашнему                          | 1                             | 180          | 88,83         | 307,22                         | 1      | 180          | 88,93         | 307,22             |
| 5 | Хлеб пшеничный                               | 2                             | 30           | 7,14          | 100,38                         | 3      | 30           | 10,71         | 150,57             |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                         | 2                             | 30           | 7,14          | 77,91                          | 3      | 30           | 10,71         | 116,87             |
| 7 | Кисель из свежих ягод                        | 1                             | 180          | 17,65         | 72,50                          | 1      | 200          | 19,61         | 80,56              |
|   | <b>Итого:</b>                                |                               | 775          | <b>169,51</b> | <b>740,33</b>                  |        | 925          | <b>189,60</b> | <b>877,04</b>      |
|   | <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b> |                               |              | <b>323,50</b> |                                |        |              | <b>379,80</b> |                    |

**ПОЛДНИК**

| № | Наименование блюда                           | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Булочка молочная                             | 1                             | 70           | 19,47         | 220,93                         | 1      | 100          | 33,47         | 315,62             |
| 2 | Фрукты свежие (яблоки)                       | 1                             | 180          | 40,50         | 84,60                          | 1      | 180          | 40,50         | 84,60              |
| 3 | Сок фруктовый в ассортименте (разливной)     | 1                             | 200          | 20,93         | 84,44                          | 1      | 200          | 20,93         | 84,44              |
|   | <b>Итого:</b>                                |                               | 450          | <b>80,90</b>  | <b>389,97</b>                  |        | 480          | <b>94,90</b>  | <b>484,66</b>      |
|   | <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b> |                               |              | <b>404,40</b> |                                |        |              | <b>474,70</b> |                    |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответств. за организацию питания

Л.П. Дервянко

М.В. Гончарова

Л.А. Черда



**МЕНЮ на 17 июня 2023 г.**  
**Суббота**  
**2-ой день**

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда                     | Возрастная категория 7-11 лет |              |              | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|--|-------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена         | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |              |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Салат из свежих огурцов                | 1                             | 60           | 18,59        | 50,80                          | 1      | 100          | 30,98         | 84,66              |
| 2 | Макаронные изделия, запеченные с сыром | 1                             | 200          | 48,84        | 369,52                         | 1      | 200          | 48,84         | 369,52             |
| 3 | Масло сливочное                        | 1                             | 10           | 11,38        | 74,80                          | 1      | 10           | 11,38         | 74,80              |
| 4 | Батон нарезной                         | 2                             | 30           | 9,30         | 112,36                         | 2      | 30           | 9,30          | 112,36             |
| 5 | Чай с лимоном                          | 1                             | 180          | 5,39         | 54,18                          | 1      | 200          | 5,99          | 60,20              |
|   | <b>Итого:</b>                          |                               | <b>510</b>   | <b>93,50</b> | <b>661,66</b>                  |        | <b>570</b>   | <b>106,49</b> | <b>701,54</b>      |

**ОБЕД**

| №  | Наименование блюда   | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|----|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|    |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|    |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1  | Салат Витаминный   | 1                             | 80           | 17,79         | 110,40                         | 1      | 100          | 22,24         | 138,00             |
| 2  | Свекольник   | 1                             | 200          | 33,12         | 130,68                         | 1      | 250          | 41,40         | 163,35             |
| 3  | Сметана  | 1                             | 10           | 3,47          | 16,20                          | 1      | 10           | 3,47          | 16,20              |
| 4  | Суфле рыбное   | 1                             | 120          | 92,39         | 247,97                         | 1      | 130          | 93,36         | 268,63             |
| 5  | Соус молочный  | 1                             | 30           | 5,41          | 29,76                          | 1      | 30           | 5,41          | 29,76              |
| 6  | Картофельное пюре  | 1                             | 150          | 25,19         | 148,73                         | 1      | 180          | 30,23         | 178,48             |
| 7  | Хлеб пшеничный   | 1                             | 30           | 3,57          | 50,19                          | 1      | 30           | 3,57          | 50,19              |
| 8  | Хлеб ржано-пшеничный   | 1                             | 30           | 3,57          | 38,96                          | 1      | 30           | 3,57          | 38,96              |
| 9  | Сок фруктовый в ассортименте (разливной)                           | 1                             | 200          | 20,93         | 84,44                          | 1      | 200          | 20,93         | 84,44              |
| 10 | Печенье Чоко Пай (стандартный) в индивидуальной заводской упаковке | 1                             | 30           | 24,57         | 106,50                         | 2      | 30           | 49,14         | 213,00             |
|    | <b>Итого:</b>  |                               | <b>880</b>   | <b>230,01</b> | <b>963,82</b>                  |        | <b>1020</b>  | <b>273,31</b> | <b>1181,00</b>     |
|    | <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b>                       |                               |              | <b>323,50</b> |                                |        |              | <b>379,80</b> |                    |

**ПОЛДНИК**

| № | Наименование блюда                           | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |               |                    |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|---------------|--------------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Цена          | Калорийность, ккал |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |               |                    |
| 1 | Ватрушка с сыром                             | 1                             | 70           | 26,29         | 187,82                         | 1      | 70           | 26,22         | 187,82             |
| 2 | Молоко кипяченое м.д.ж. 3,2% (разливное)     | 1                             | 180          | 25,36         | 108,00                         | 1      | 200          | 28,18         | 120,00             |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки)                       | 1                             | 130          | 29,25         | 61,10                          | 1      | 180          | 40,50         | 84,60              |
|   | <b>Итого:</b>                                |                               | <b>380</b>   | <b>80,90</b>  | <b>356,92</b>                  |        | <b>450</b>   | <b>94,90</b>  | <b>392,42</b>      |
|   | <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b> |                               |              | <b>404,40</b> |                                |        |              | <b>474,70</b> |                    |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответств. за организацию питания

Л.П. Деревянко

М.В. Гончарова

Л.А. Черета





**МЕНЮ на 19 июня 2023 г.  
 Понедельник  
 12-ый день**

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда                             | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |               |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|---------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |               |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |               |
| 1 | Каша манная молочная жидкая                    | 1                             | 180          | 21,57         | 192,08                         | 1      | 250          | 32,08              | 266,78        |
| 2 | Масло сливочное                                | 1                             | 10           | 11,38         | 74,80                          | 1      | 10           | 11,38              | 74,80         |
| 3 | Сыр твердый порциями (Российский, Голландский) | 1                             | 15           | 15,23         | 53,34                          | 1      | 20           | 20,30              | 71,12         |
| 4 | Батон нарезной                                 | 1                             | 30           | 4,65          | 56,18                          | 2      | 30           | 9,30               | 112,36        |
| 5 | Кофейный напиток на молоке                     | 1                             | 180          | 20,94         | 71,10                          | 1      | 180          | 20,94              | 71,10         |
| 6 | Бананы свежие                                  | 1                             | 230          | 58,65         | 220,80                         | 1      | 260          | 66,30              | 249,60        |
|   | <b>Итого:</b>                                  |                               | <b>645</b>   | <b>132,42</b> | <b>668,30</b>                  |        | <b>780</b>   | <b>160,30</b>      | <b>845,76</b> |

**ОБЕД**

| №  | Наименование блюда   | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |                |
|----|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|----------------|
|    |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |                |
|    |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |                |
| 1  | Салат из моркови с яблоками и курагой                              | 1                             | 80           | 14,88         | 81,60                          | 1      | 100          | 18,60              | 102,00         |
| 2  | Суп с рыбными консервами   | 1                             | 200          | 28,55         | 163,64                         | 1      | 250          | 35,69              | 204,55         |
| 3  | Печень по-строгановски   | 1                             | 90           | 54,52         | 209,58                         | 1      | 100          | 62,91              | 227,05         |
| 4  | Соус смеанный  | 1                             | 30           | 0,00          | 0,00                           | 1      | 30           | 0,00               | 0,00           |
| 5  | Макаронные изделия отварные  | 1                             | 150          | 10,17         | 212,62                         | 1      | 180          | 12,20              | 255,14         |
| 6  | Хлеб пшеничный   | 1                             | 30           | 3,57          | 50,19                          | 2      | 30           | 7,14               | 100,38         |
| 7  | Хлеб ржано-пшеничный   | 1                             | 30           | 3,57          | 38,96                          | 2      | 30           | 7,14               | 77,91          |
| 8  | Сок фруктовый в ассортименте (разливной)                           | 1                             | 200          | 17,50         | 84,44                          | 1      | 200          | 17,50              | 84,44          |
| 9  | Печенье Чоко Пай (стандартный) в индивидуальной заводской упаковке | 1                             | 30           | 24,57         | 106,50                         | 1      | 30           | 24,57              | 106,50         |
| 10 | Шоколад "Аленка"   | 1                             | 15           | 33,75         | 64,50                          | 1      | 15           | 33,75              | 64,50          |
|    | <b>Итого:</b>  |                               | <b>825</b>   | <b>191,08</b> | <b>1012,03</b>                 |        | <b>995</b>   | <b>219,50</b>      | <b>1222,47</b> |
|    | <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b>                       |                               |              | <b>323,50</b> |                                |        |              | <b>379,80</b>      |                |

**ПОЛДНИК**

| № | Наименование блюда  | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |               |
|---|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|---------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |               |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |               |
| 1 | Кекс "Столичный" с изюмом   | 1                             | 50           | 16,16         | 121,62                         | 1      | 80           | 27,34              | 194,59        |
| 2 | Молоко кипяченое м.д.ж. 3,2% (разливное)  | 1                             | 180          | 25,36         | 108,00                         | 1      | 200          | 28,18              | 120,00        |
| 3 | Йогурт БиФилайф (в индивидуальной промышленной упаковке, производитель ООО "Молочный край") | 1                             | 200          | 39,38         | 136,00                         | 1      | 200          | 39,38              | 136,00        |
|   | <b>Итого:</b>   |                               | <b>430</b>   | <b>80,90</b>  | <b>669,75</b>                  |        | <b>480</b>   | <b>94,90</b>       | <b>450,59</b> |
|   | <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b>  |                               |              | <b>404,40</b> |                                |        |              | <b>474,70</b>      |               |

Зав. производством

Л.П. Деревянко

Бухгалтер

М.В. Гончарова

Ответств. за организацию питания

Л.А. Черда



**МЕНЮ на 20 июня 2023 г.  
Вторник  
13-ый день**

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда                 | Возрастная категория 7-11 лет |              |            | Возрастная категория 12-18 лет |               |              |            |                    |               |
|---|------------------------------------|-------------------------------|--------------|------------|--------------------------------|---------------|--------------|------------|--------------------|---------------|
|   |                                    | Выход                         |              | Цена       | Калорийность, ккал             | Выход         |              | Цена       | Калорийность, ккал |               |
|   |                                    | Кол-во                        | Масса порции |            |                                | Кол-во        | Масса порции |            |                    |               |
| 1 | Овощи натуральные (помидоры)       | 1                             | 60           | 19,10      | 11,94                          | 1             | 100          | 31,83      | 19,90              |               |
| 2 | Котлеты рубленые из курицы в соусе | 1                             | 80           | 45,31      | 204,00                         | 1             | 90           | 49,84      | 224,40             |               |
| 3 | Соус красный основной              | 1                             | 20           | 0,00       | 0,00                           | 1             | 20           | 0,00       | 0,00               |               |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая         | 1                             | 150          | 12,29      | 253,05                         | 1             | 180          | 14,75      | 303,66             |               |
| 5 | Батон нарезной                     | 1                             | 30           | 4,65       | 56,18                          | 2             | 30           | 9,30       | 112,36             |               |
| 6 | Чай с сахаром                      | 1                             | 180          | 2,50       | 54,18                          | 1             | 200          | 2,78       | 60,20              |               |
| 7 | Ирис "Меллер" в ассортименте       | 1                             | 38           | 75,17      | 163,40                         | 1             | 38           | 75,17      | 163,40             |               |
|   | <b>Итого:</b>                      |                               |              | <b>558</b> | <b>159,02</b>                  | <b>742,75</b> |              | <b>688</b> | <b>183,67</b>      | <b>883,92</b> |

**ОБЕД**

| № | Наименование блюда                              | Возрастная категория 7-11 лет |              |            | Возрастная категория 12-18 лет |               |              |               |                    |                |
|---|---|-------------------------------|--------------|------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------------|----------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена       | Калорийность, ккал             | Выход         |              | Цена          | Калорийность, ккал |                |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |            |                                | Кол-во        | Масса порции |               |                    |                |
| 1 | Салат из свежих огурцов                         | 1                             | 80           | 26,38      | 67,73                          | 1             | 100          | 32,98         | 84,66              |                |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями с гов. | 1                             | 200          | 27,74      | 170,14                         | 1             | 250          | 34,68         | 212,68             |                |
| 3 | Гуляш из отварной говядины                      | 1                             | 90           | 79,42      | 222,66                         | 1             | 100          | 90,64         | 247,40             |                |
| 4 | Каша гороховая                                  | 1                             | 150          | 12,13      | 242,85                         | 1             | 180          | 14,56         | 291,42             |                |
| 5 | Хлеб пшеничный                                  | 1                             | 30           | 3,57       | 50,19                          | 2             | 30           | 7,14          | 100,38             |                |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный                            | 2                             | 30           | 7,14       | 77,91                          | 2             | 30           | 7,14          | 77,91              |                |
| 7 | Компот из смеси сухофруктов                     | 1                             | 180          | 8,10       | 66,42                          | 1             | 200          | 9,00          | 73,80              |                |
|   | <b>Итого:</b>                                   |                               |              | <b>790</b> | <b>164,48</b>                  | <b>897,90</b> |              | <b>950</b>    | <b>196,13</b>      | <b>1088,25</b> |
|   | <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b>    |                               |              |            | <b>323,50</b>                  |               |              | <b>379,80</b> |                    |                |

**ПОЛДНИК**

| № | Наименование блюда                                     | Возрастная категория 7-11 лет |              |            | Возрастная категория 12-18 лет |               |              |               |                    |               |
|---|--|-------------------------------|--------------|------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------------|---------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена       | Калорийность, ккал             | Выход         |              | Цена          | Калорийность, ккал |               |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |            |                                | Кол-во        | Масса порции |               |                    |               |
| 1 | Пирожок печенный с яблочным фаршем                     | 1                             | 80           | 21,45      | 208,30                         | 1             | 100          | 28,85         | 260,38             |               |
| 2 | Кисель витаминизированный (промышленного производства) | 1                             | 180          | 13,55      | 72,50                          | 1             | 200          | 15,06         | 80,56              |               |
| 3 | Груши свежие   | 1                             | 180          | 45,90      | 84,60                          | 1             | 200          | 51,00         | 94,00              |               |
|   | <b>Итого:</b>  |                               |              | <b>440</b> | <b>80,90</b>                   | <b>365,40</b> |              | <b>500</b>    | <b>94,90</b>       | <b>434,94</b> |
|   | <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b>           |                               |              |            | <b>404,40</b>                  |               |              | <b>474,70</b> |                    |               |

Зав. производством

Л.П. Дервянко

Бухгалтер

М.В. Гончарова

Ответств. за организацию питания

Л.А. Черета





МЕНЮ на 21 июня 2023 г.

Среда  
14-ый день

**ЗАВТРАК**

| №      | Наименование блюда     | Возрастная категория 7-11 лет |              |        | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |        |
|--------|------------------------|-------------------------------|--------------|--------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|--------|
|        |                        | Выход                         |              | Цена   | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |        |
|        |                        | Кол-во                        | Масса порции |        |                                | Кол-во | Масса порции |                    |        |
| 1      | Каша ячневая молочная  | 1                             | 180          | 25,23  | 226,12                         | 1      | 250          | 35,04              | 314,06 |
| 2      | Яйцо отварное          | 1                             | 40           | 14,88  | 63,00                          | 1      | 40           | 14,88              | 63,00  |
| 3      | Масло сливочное        | 1                             | 10           | 11,38  | 74,80                          | 1      | 10           | 11,38              | 74,80  |
| 4      | Батон нарезной         | 1                             | 30           | 4,65   | 56,18                          | 2      | 30           | 9,30               | 112,36 |
| 5      | Какао с молоком        | 1                             | 180          | 21,14  | 106,74                         | 1      | 200          | 23,49              | 118,60 |
| 6      | Фрукты свежие (яблоки) | 1                             | 150          | 33,75  | 70,50                          | 1      | 220          | 49,55              | 103,40 |
| Итого: |                        |                               | 590          | 111,03 | 597,34                         |        | 780          | 143,64             | 786,22 |

**ОБЕД**

| №  | Наименование блюда                       | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |         |
|--|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|---------|
|  |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |         |
|  |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |         |
| 1  | Салат из свеклы с сыром                  | 1                             | 80           | 15,12         | 120,06                         | 1      | 100          | 18,90              | 150,08  |
| 2  | Рассольник                               | 1                             | 200          | 30,92         | 97,00                          | 1      | 250          | 38,65              | 121,25  |
| 3  | Сметана                                  | 1                             | 10           | 3,47          | 16,20                          | 1      | 10           | 3,47               | 16,20   |
| 4  | Тефтели в соусе                          | 1                             | 70           | 46,67         | 164,45                         | 1      | 70           | 46,67              | 164,45  |
| 5  | Соус сметанный с томатом                 | 1                             | 30           | 0,00          | 0,00                           | 1      | 30           | 0,00               | 0,00    |
| 6  | Картофельное пюре                        | 1                             | 150          | 25,19         | 148,73                         | 1      | 180          | 30,23              | 178,48  |
| 7  | Хлеб пшеничный                           | 1                             | 30           | 3,57          | 50,19                          | 2      | 30           | 7,14               | 100,38  |
| 8  | Хлеб ржано-пшеничный                     | 1                             | 30           | 3,57          | 38,96                          | 2      | 30           | 7,14               | 77,91   |
| 9  | Сок фруктовый в ассортименте (разливной) | 1                             | 200          | 20,93         | 84,44                          | 1      | 200          | 20,93              | 84,44   |
| 10   | Коктейль молочный м.д.ж. 2,5%-3,5%       | 1                             | 200          | 63,03         | 125,00                         | 1      | 200          | 63,03              | 125,00  |
| Итого:                                       |  |                               | 1000         | 212,47        | 845,03                         |        | 1160         | 236,16             | 1018,19 |
| <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b> |  |                               |              | <b>323,50</b> |                                |        |              | <b>379,80</b>      |         |

**ПОЛДНИК**

| №  | Наименование блюда  | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |        |
|--|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|--------|
|  |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |        |
|  |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |        |
| 1  | Сдоба обыкновенная  | 1                             | 60           | 16,15         | 187,00                         | 1      | 100          | 27,34              | 311,67 |
| 2  | Молоко кипяченое м.д.ж. 3,2% (разливное)  | 1                             | 180          | 25,36         | 108,00                         | 1      | 200          | 28,18              | 120,00 |
| 3  | Йогурт БиФилайф (в индивидуальной промышленной упаковке, производитель ООО "Молочный край") | 1                             | 200          | 39,38         | 136,00                         | 1      | 200          | 39,38              | 136,00 |
| Итого:                                       |   |                               | 440          | 80,90         | 431,00                         |        | 500          | 94,90              | 567,67 |
| <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b> |   |                               |              | <b>404,40</b> |                                |        |              | <b>474,70</b>      |        |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответств. за организацию питания

Л.П. Деревянко

М.В. Гончарова

Л.А. Черета



МЕНЮ на 22 июня 2023 г.

Четверг  
15-ый день

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда                             | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |               |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|---------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |               |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |               |
| 1 | Каша рисовая молочная                          | 1                             | 180          | 24,11         | 198,56                         | 1      | 250          | 33,49              | 275,78        |
| 2 | Масло сливочное                                | 1                             | 10           | 11,38         | 74,80                          | 1      | 10           | 11,38              | 74,80         |
| 3 | Сыр твердый порциями (Российский, Голландский) | 1                             | 15           | 15,23         | 53,34                          | 1      | 20           | 20,30              | 71,12         |
| 4 | Батон нарезной                                 | 2                             | 30           | 4,65          | 112,36                         | 2      | 30           | 4,65               | 112,36        |
| 5 | Какао с молоком                                | 1                             | 200          | 25,71         | 118,60                         | 1      | 200          | 25,71              | 118,60        |
| 6 | Черешня свежая                                 | 1                             | 110          | 62,70         | 53,90                          | 1      | 130          | 74,10              | 63,70         |
|   | <b>Итого:</b>                                  |                               | <b>575</b>   | <b>143,78</b> | <b>611,56</b>                  |        | <b>670</b>   | <b>169,63</b>      | <b>716,36</b> |

**ОБЕД**

| № | Наименование блюда                           | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |                |
|---|--|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|----------------|
|   |  | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |                |
|   |  | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |                |
| 1 | Салат из цветной капусты помидоров и зелени  | 1                             | 80           | 39,34         | 80,00                          | 1      | 100          | 49,18              | 100,00         |
| 2 | Суп картофельный с клецками                  | 1                             | 200          | 19,57         | 116,94                         | 1      | 250          | 24,46              | 146,18         |
| 3 | Курица в соусе томатном                      | 1                             | 90           | 59,53         | 339,37                         | 1      | 100          | 64,75              | 377,08         |
| 4 | Соус томатный                                | 1                             | 40           | 0,00          | 0,00                           | 1      | 40           | 0,00               | 0,00           |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая                   | 1                             | 150          | 12,29         | 253,05                         | 1      | 180          | 14,75              | 303,66         |
| 6 | Хлеб пшеничный                               | 1                             | 30           | 3,57          | 50,19                          | 2      | 30           | 7,14               | 100,38         |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                         | 1                             | 30           | 3,57          | 38,96                          | 2      | 30           | 7,14               | 77,91          |
| 8 | Компот из смеси сухофруктов                  | 1                             | 180          | 8,10          | 66,42                          | 1      | 200          | 9,00               | 73,80          |
| 9 | Шоколад "Аленка"                             | 1                             | 15           | 33,75         | 64,50                          | 1      | 15           | 33,75              | 64,50          |
|   | <b>Итого:</b>                                |                               | <b>815</b>   | <b>179,72</b> | <b>1009,43</b>                 |        | <b>1005</b>  | <b>210,17</b>      | <b>1243,51</b> |
|   | <b>Итого стоимость 2-х разового питания:</b> |                               |              | <b>323,50</b> |                                |        |              | <b>379,80</b>      |                |




**ПОЛДНИК**

| № | Наименование блюда  | Возрастная категория 7-11 лет |              |               | Возрастная категория 12-18 лет |        |              |                    |               |
|---|---|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------|--------------|--------------------|---------------|
|   |   | Выход                         |              | Цена          | Калорийность, ккал             | Выход  |              | Калорийность, ккал |               |
|   |   | Кол-во                        | Масса порции |               |                                | Кол-во | Масса порции |                    |               |
| 1 | Пирожок печенный с яйцом и зеленым луком  | 1                             | 100          | 39,02         | 232,16                         | 1      | 120          | 52,86              | 278,59        |
| 2 | Йогурт БиФилайф (в индивидуальной промышленной упаковке, производитель ООО "Молочный край") | 1                             | 200          | 39,38         | 136,00                         | 1      | 200          | 39,38              | 136,00        |
| 3 | Чай с сахаром   | 1                             | 180          | 2,50          | 54,18                          | 1      | 200          | 2,66               | 60,20         |
|   | <b>Итого:</b>   |                               | <b>480</b>   | <b>80,90</b>  | <b>422,34</b>                  |        | <b>520</b>   | <b>94,90</b>       | <b>474,79</b> |
|   | <b>Итого стоимость 3-х разового питания:</b>  |                               |              | <b>404,40</b> |                                |        |              | <b>474,70</b>      |               |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответств. за организацию питания

 Л.П. Деревянко  
 М.В. Гончарова  
 Л.А. Черета



Утверждаю  
 Директор МАОУ "Гимназия №3"  
 И.Н. Глухова



МЕНЮ на 23 июня 2023 г.

Пятница  
 1-ый день

**ЗАВТРАК**

| № | Наименование блюда  | Возрастная категория 7-11 лет |      |                    | Возрастная категория 12-18 лет |      |                    |        |        |
|---|---|-------------------------------|------|--------------------|--------------------------------|------|--------------------|--------|--------|
|   |   | Выход                         | Цена | Калорийность, ккал | Выход                          | Цена | Калорийность, ккал |        |        |
|   |   | Кол-во/масса порции           |      |                    | Кол-во/масса порции            |      |                    |        |        |
| 1 | Каша рисовая молочная   | 1                             | 180  | 24,11              | 198,56                         | 1    | 250                | 33,49  | 275,78 |
| 2 | Масло сливочное   | 1                             | 10   | 11,38              | 74,80                          | 1    | 10                 | 11,38  | 74,80  |
| 3 | Сыр твердый порциями (Российский, Голландский)                | 1                             | 15   | 15,23              | 53,34                          | 1    | 20                 | 20,30  | 71,12  |
| 4 | Багон нарезной  | 2                             | 30   | 4,65               | 112,36                         | 2    | 30                 | 4,65   | 112,36 |
| 5 | Какао-напиток витаминизированный (промышленного производства) | 1                             | 200  | 25,71              | 118,60                         | 1    | 200                | 25,71  | 118,60 |
| 6 | Черешня свежая  | 1                             | 110  | 62,70              | 53,90                          | 1    | 130                | 74,10  | 63,70  |
|   | Итого:  |                               | 575  | 143,78             | 611,56                         |      | 670                | 169,63 | 716,36 |

**ОБЕД**

| № | Наименование блюда                          | Возрастная категория 7-11 лет |      |                    | Возрастная категория 12-18 лет |      |                    |        |         |
|---|---|-------------------------------|------|--------------------|--------------------------------|------|--------------------|--------|---------|
|   |   | Выход                         | Цена | Калорийность, ккал | Выход                          | Цена | Калорийность, ккал |        |         |
|   |   | Кол-во/масса порции           |      |                    | Кол-во/масса порции            |      |                    |        |         |
| 1 | Салат из цветной капусты помидоров и зелени | 1                             | 80   | 39,34              | 80,00                          | 1    | 100                | 49,18  | 100,00  |
| 2 | Суп картофельный с клецками                 | 1                             | 200  | 19,57              | 116,94                         | 1    | 250                | 24,46  | 146,18  |
| 3 | Курица в соусе томатном                     | 1                             | 90   | 59,53              | 339,37                         | 1    | 100                | 64,75  | 377,08  |
| 4 | Соус томатный                               | 1                             | 40   | 0,00               | 0,00                           | 1    | 40                 | 0,00   | 0,00    |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая                  | 1                             | 150  | 12,29              | 253,05                         | 1    | 180                | 14,75  | 303,66  |
| 6 | Хлеб пшеничный                              | 1                             | 30   | 3,57               | 50,19                          | 2    | 30                 | 7,14   | 100,38  |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный                        | 1                             | 30   | 3,57               | 38,96                          | 2    | 30                 | 7,14   | 77,91   |
| 8 | Компот из смеси сухофруктов                 | 1                             | 180  | 8,10               | 66,42                          | 1    | 200                | 9,00   | 73,80   |
| 9 | Шоколад "Аленка"                            | 1                             | 15   | 33,75              | 64,50                          | 1    | 15                 | 33,75  | 64,50   |
|   | Итого:                                      |                               | 815  | 179,72             | 1009,43                        |      | 1005               | 210,17 | 1243,51 |
|   | Итого стоимость 2-х разового питания:       |                               |      | 323,50             |                                |      |                    | 379,80 |         |

323,5

**ПОЛДНИК**


| № | Наименование блюда  | Возрастная категория 7-11 лет |      |                    | Возрастная категория 12-18 лет |      |                    |        |        |
|---|---|-------------------------------|------|--------------------|--------------------------------|------|--------------------|--------|--------|
|   |   | Выход                         | Цена | Калорийность, ккал | Выход                          | Цена | Калорийность, ккал |        |        |
|   |   | Кол-во/масса порции           |      |                    | Кол-во/масса порции            |      |                    |        |        |
| 1 | Пирожок печенный с яйцом и зеленым луком  | 1                             | 100  | 39,02              | 232,16                         | 1    | 120                | 52,86  | 278,59 |
| 2 | Йогурт БиФилайф (в индивидуальной промышленной упаковке, производитель ООО "Молочный край") | 1                             | 200  | 39,38              | 136,00                         | 1    | 200                | 39,38  | 136,00 |
| 3 | Чай с сахаром   | 1                             | 180  | 2,50               | 54,18                          | 1    | 200                | 2,66   | 60,20  |
|   | Итого:  |                               | 480  | 80,90              | 422,34                         |      | 520                | 94,90  | 474,79 |
|   | Итого стоимость 3-х разового питания:   |                               |      | 404,40             |                                |      |                    | 474,70 |        |

80,90

Зав. производством

Бухгалтер

Ответств. за организацию питания

 Л.П. Деревянко

М.В. Гончарова

 Л.А. Черета